

# はひふへほいくえん（としょかん通り）おやつ献立・お知らせ 令和4年5月

## ごぜんおやつメニュー

ようび	おやつ種類
月曜日	せんべい
火曜日	缶詰めフルーツ
水曜日	クラッカー
木曜日	ウエハース
金曜日	ビスケット
土曜日	せんべい

★献立変更箇所をお知らせします

5月6日 PMおやつ こともの日おやつ 柏餅蒸しパン

●原材料 米粉、砂糖、ベーキングパウダー、豆乳、あんこ、野菜パウダー  
 栄養素 93/2.2/2.0/17.0/0.1

5月24日 給食 お誕生日会給食 キーマカレー、お豆腐サラダ、いちご

●原材料 黄 ご飯、米粉、砂糖、油  
 赤 豚肉、豆腐、ツナ缶、チーズ  
 緑 玉ねぎ、にんにく、しょうが、人参、グリーンピース、のり、トマト、きゅうり、いちご  
 調味料 しょうゆ、酢、ケチャップ、ウスターソース、塩、カレー粉  
 栄養素 280/12.0/8.5/43.2/0.7

PMおやつ お誕生日会おやつ 米粉クッキー

●原材料 米粉、砂糖、バター、豆乳、ジャム(オレンジ)  
 栄養素 111/0.9/6.4/13.3/0.0



## ごごおやつメニュー

2歳児クラスは午前おやつ・午後おやつ  
 牛乳各90ml提供いたします

栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	55/3.0/3.4/4.3/0.1

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
カットフルーツ (バナナきなこ) 	おにぎり (おかかチーズ) 	ヨーグルト+みかん缶詰め 	米粉蒸しパン (いちごジャム) 	おにぎり (ふりかけコーン) 	ビスケット 
バナナ・きなこ	ご飯・かつお節・チーズ・醤油	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	ご飯・コーン・鉄ふりかけ大豆 2.5g	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油脂・全粉乳・バター・食塩
kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
78/3.1/1.9/13.2/0	95/2.7/1.5/18.7/0.2	53/2.6/2.1/6.7/0.1	96/1.5/1.9/18.4/0.1	88/1.8/0.5/19.9/0.1	52/0.83/1.5/8.8/0.1
おにぎり (わかめごま) 	ヨーグルト+みかん缶詰め 	米粉蒸しパン (きなこ) 	おにぎり (ツナひじき) 	カットフルーツ (りんご+チーズ) 	ビスケット 
ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	米粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	りんご・チーズ	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油脂・全粉乳・バター・食塩
kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
89/1.5/1.2/18.9/0.1	53/2.6/2.1/6.7/0.1	111/3.5/3.3/17.5/0.1	86/2.9/0.2/18.8/0.1	73/3.5/4/7.9/0.4	52/0.83/1.5/8.8/0.1

※イラストはイメージです